


 Утверждаю  
 Директор МБОУ Ельнинская СШ №1  
 им. М.И.Глинки  
 \_\_\_\_\_ О.В.Архипова  
 «30» \_\_\_\_\_ 2024 г

## План работы Школьного спортивного клуба «Олимпийские резервы» на 2024-2025 учебный год

Школьный спортивный клуб «Олимпийские резервы» (далее – ШСК) является структурным подразделением школы. ШСК «Олимпийские резервы» призван способствовать массовым занятиям физической культурой, укреплению здоровья населения, организации активного досуга, устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

### Цели и задачи клуба на 2024-2025 учебный год:

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

### Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

### Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в спортивно-массовые мероприятия школы.

Согласно плану работы в течение учебного года проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

№	Проведенное мероприятие	Месяц	Кол-во участников	Ответственный
1.	Агитация и пропаганда: 1.обновление стенда - «В мире спорта», - «Спортивные вести», - «Лучшие спортсмены школы»;	В течение года	338	Учитель физической культуры
2.	Тематические классные часы: -«Олимпийские виды спорта» - «Утренняя гимнастика школьника», - «Я выбираю спорт!», - «Здоровым быть модно»	В течение года	338	Учитель физической культуры
3.	Беседы: - «Привычки, которые вредят твоему здоровью», - «Закаливание» - «Спорт –альтернатива пагубным привычкам»	В течение года	По запросу	Учитель физической культуры

4.	Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;	В течение года	338	Учитель физической культуры
5.	Вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.	В течение года	60	Учитель физической культуры
6	Общешкольный день здоровья	Сентябрь 2024	2-11 класс	Учитель физической культуры
7	<b>Работа с родителями учащихся:</b> 1.родительские лектории на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»); 2.консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья; 3.спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.	В течение года	1-11 класс	Классные руководители, учитель физической культуры
8.	Внутришкольный турнир по волейболу «На приз Деда Мороза	Декабрь 2024	6-9 класс	Учитель физической культуры
9.	Внутришкольный турнир по настольному теннису.	Декабрь 2024	5-11 класс	Учитель физической культуры
10	Участие в областной спартакиаде школьников	В соответствии с планом	6-9 класса	Учитель физической культуры
11	В режиме учебного дня: физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах; уроки с применением здоровьесберегающих технологий; беседы в классах о режиме дня школьника	В течение года	1-4 класс	Участие принимали все учащиеся начальной школы.
12	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: физкультминутки во время выполнения домашнего задания; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры); занятия в спортивных секциях и кружках.	В течение года	Учащиеся 1-11 класса.	Учитель физической культуры
13	Внеурочная работа в школе: - физкультурные праздники; - школьные соревнования по настольному теннису, волейболу, баскетболу, футболу; - соревнования внутри классов и спортивных секций; - участие в районных соревнованиях по	В течение года	Учащиеся 1-11 класса.	Учитель физической культуры

	различным видам спорта;			
14	Мини олимпиада для начальной школы.	Февраль 2025	Учащиеся 1-4 класса.	Учитель физической культуры
15	Внутришкольные соревнования по пионерболу.	Декабрь 2024	Учащиеся 5-6 класса.	Учитель физической культуры
16	Шашечный турнир в начальной школе.	Май 2025	Учащиеся 1-4 класса.	Учитель физической культуры
17	Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий.	В течение года	Классные руководители	Учитель физической культуры
18	Информационный бюллетень «Спортивная жизнь школы»	В течение года	Учащиеся 1-11 класса.	Учитель физической культуры
19	Конкурс рисунков « Папа, мама, я – мы спортивная семья»	Май 2025	1-5 класс	Старшая пионерская вожатая
20	Организация участия обучающихся школы в Президентских играх и Президентских состязаниях	Май 2025	5-11 класс	Учитель физической культуры