

Утверждаю

Директор МБОУ Ельнинская СШ № 1
им. М.И.Глинки

О.В.Архипова

2024 г.



План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ Ельнинская СШ №1 им. М.И.Глинки
2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Сентябрь 2024	-	Директор
2	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Ежемесячно	1-11 класс	Ответственный за питание
3	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	Ноябрь 2024	1-2 класс	Мед. работник
4	Размещение на официальном сайте школы информации об организации питания в школе	Постоянно	-	Ответственный за питание
5	Распространение памяток направленных на пропаганду здорового питания «Правила правильного питания»	Апрель 2025	-	Заместитель директора, Совет обучающихся
6	Консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	По запросу	-	Директор, классные руководители, ответственный за питание
7	Тематические классные часы: - «Правильное питание-залог здоровья и красоты» - «Основы рационального питания» - «Традиции питания в России» - «Режим питания школьника» - «Чипсы, сухарики, газировка: польза или вред» - «Приготовим вместе с мамой» - «Для чего нужно питаться правильно» - «Лакомств тысяча, а здоровье одно» - «Витамины и их польза для нашего организма» - «Где живут витамины?» - «Здоровое питание .Полезные и бесполезные продукты» - «Эти загадочные буквы – витамины» - «Здоровое питание. Как я это понимаю?» - «Гигиена питания. Гигиена тела»	В течение года	1-11 класс	Классные руководители
8	Беседы: - «Модные диеты: Вред или польза» - «Основы правильного питания»	Апрель 2025 Май 2025	9-11 класс 7-8 класс	Классные руководители

9	Уроки здоровья: - «Простые правила правильного питания в жизни человека» - «Секреты здорового питания» - «Рациональное питание школьника» -«Профилактика пищевых отравлений»	Сентябрь 2024 Декабрь 2024 Февраль 2025 Март 2025	1-4 класс 5-6 класс 7-8 класс 9-11 класс	Медицинский работник
10	Викторина: - «Кухни народов мира» - «Гастрономический калейдоскоп»	Январь 2025 Май 2025	3 класс 4 класс	Старшая вожатая
11	Конкурс рецептов « Новогоднее меню моей семьи»	Декабрь 2024	5-8 классы	Классный руководитель
12	Конкурс рисунков « Эстафета здорового питания»	Март 2025	3-4 класс	Старшая вожатая,
13	Мастер – класс «Этикет и сервировка»	Май 2025	6 класс	Классные руководители
14	Иллюстративная выставка в библиотеке «Основы здорового питания человека»	Апрель 2025	1-11 класс	Библиотекарь
15	Просмотр мультфильмов: - «Смешарики» - «Исправительное питание» - «Фиксики» - «Витамины» - «Жила-была царевна» - «Про еду» - «Маша и медведь» - «Что-нибудь вкусненькое»	В течение года	1-2 класс	Классный руководитель